

äpple, kryddgurka, gräddfil, salt, peppar och socker i en skål. Klipp eller skär örterna smått och blanda i såsen.

Grönsaker med dipp

 10 minuter, 2 portioner

Man kan dippa nästan vad som helst för grönsaker, både till vardags och till fest!

2 morötter

1/2 kålrot

1/4 blomkålshuvud

1/2 paprika

1/4 gurka

- 1 Skala morötterna, kålroten och gurkan.
- 2 Skär dem i 4 cm långa stänger.
- 3 Skölj paprikan och skär den i två delar. Ta ut kärnorna och skär i tunna strimlor. Bryt blomkålsbuketter i mindre bitar.
- 4 Placera alla grönsaker vackert i en skål och dippa i ört eller senapssås, se sida 28.

Grönsaker med örtsås



